



II edycja Ogólnopolskiej Akcji Czytelniczej „Czytamy z Sercem”

Opis

Czy, czytając, dbamy o serce?

Ależ oczywiście! Powodów, by regularnie sięgać po książkę jest mnóstwo – począwszy od tak oczywistych jak wzbogacenie zasobu słów, stymulacja mózgu, poprawa koncentracji – po rozluźnienie mięśni, zmniejszenie poziomu stresu, łagodzenie napięcia i bólu a nawet dotlenienie i poprawienie krążenia – zupełnie jak podczas śmiechu! A może warto przypomnieć sobie budowę serca i przeanalizować swoją dietę, zweryfikować tryb życia, by móc jak najdłużej cieszyć się zdrowiem?

26.09.2022r. uczniowie naszego LO uczestniczyli w wydarzeniu zorganizowanym przez działdowskie instytucje – Powiatową Bibliotekę Pedagogiczną we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną. To II edycja Ogólnopolskiej Akcji Czytelniczej „Czytamy z Sercem”, która łączy świętowanie Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania i Światowego Dnia Serca. Jej celem jest promocja czytelnictwa, ale też zdrowego stylu życia. To było interesujące spotkanie.

Kategoria

1. 2022/2023

Data utworzenia

wrzesień 2022