



Stres pod kontrolą

Opis

28.10.2021r. w naszej szkole gościła pani Karolina Karpińska-Radzimińska, psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Działdowie. Spotkała się z uczniami klas pierwszych i drugich. Poprowadziła zajęcia: „Stres pod kontrolą”, które dotyczyły sposobów oraz zwiększenia umiejętności radzenia sobie ze stresem. Na koniec można było zadawać pytania oraz rozwiązać wątpliwości dotyczące tematu.

Pani psycholog współpracuje z naszą szkołą i zawsze spotkania te są interesujące i wysoko oceniane przez młodzież. Tego rodzaju zajęcia to jedno z wielu działań profilaktycznych organizowanych co roku w naszej szkole.

Kategoria

1. 2021/2022

Data utworzenia

październik 2021